



Gemeente
**EDAM
VOLENDAM**

BEWEEGKOMPAS



**“Kompas voor motorische
groei en beweegplezier”**

Met het Beweegkompas ontdekken ouders hoe zij de motorische ontwikkeling en het dagelijks beweeggedrag van hun kind (0-12 jaar) kunnen stimuleren: Van buitenspelen in de buurt tot passende sportkeuzes, financiële mogelijkheden en extra ondersteuning wanneer dat nodig is.

ROUTE A

“Kom in de buurt in beweging!”

Meer bewegen in de buurt

- Speelplekken in de wijk
- Buiten spelen met vriendjes
- Korte beweegspelletjes voor thuis
- Wandel- of fietsrondjes als gezin

ROUTE B

“Mijn kind wil iets nieuws proberen”

Kennismaken met sport

- Proeflessen bij verenigingen
- Sportinstuiven of clinics

Sportkeuzetest

- Kijk welke sport bij je kind past

ROUTE C

“Sporten is financieel uitdagend”

Financiële ondersteuning

- Kansen voor Kinderen
- Gemeentelijke bijdrage maatschappelijke participatie

ROUTE D

“Soms heb je wat ondersteuning nodig”

Hulp bij bewegen door:

- Kinderfysiotherapeut
- Kinderergotherapie
- Psychomotorische therapie (PMT)
- Diëtist



ROUTE A



“Kom buiten in jouw buurt in beweging!”



Scan de code en bezoek de website 'Buitenspeelkompas', met een overzicht van de speeltuinen in de gemeente Edam-Volendam

In de gemeente Edam-Volendam zijn tal van plekken waar kinderen veilig, dichtbij huis en zonder kosten kunnen spelen en bewegen. Door de hele gemeente vind je speelplekken in de woonwijken, variërend van kleine hoekjes met basistoestellen tot grotere speelzones met meer uitdaging. Daarnaast zijn er vele trapveldjes en sportveldjes



ROUTE B



“Mijn kind wil iets nieuws proberen”

Ga samen in gesprek om te ontdekken welke sport of beweegactiviteit echt bij uw kind past. Gebruik daarbij gerust de onderstaande vragen als start:

- *“Werk je liever samen met anderen of alleen?”*
- *“Vind je het leuk om tegen iemand te spelen of speel je vooral voor de fun?”*
- *“Wat wil je graag bereiken? Sterker worden, sneller worden, fitter worden, rustig bewegen, of iets nieuws leren?”*
- *“Wil je hard trainen of liever rustig bewegen?”*
- *“Vind je het fijn om op vaste tijden te sporten, of wil je zelf kiezen wanneer?”*
- *“Sport je liever binnen of buiten?”*
- *“Hou je van water?”*
- *“Welke bewegingen vind je leuk? Sierlijk, krachtig, snel, of lang volhouden?”*
- *“Speel je graag met een bal of racket?”*



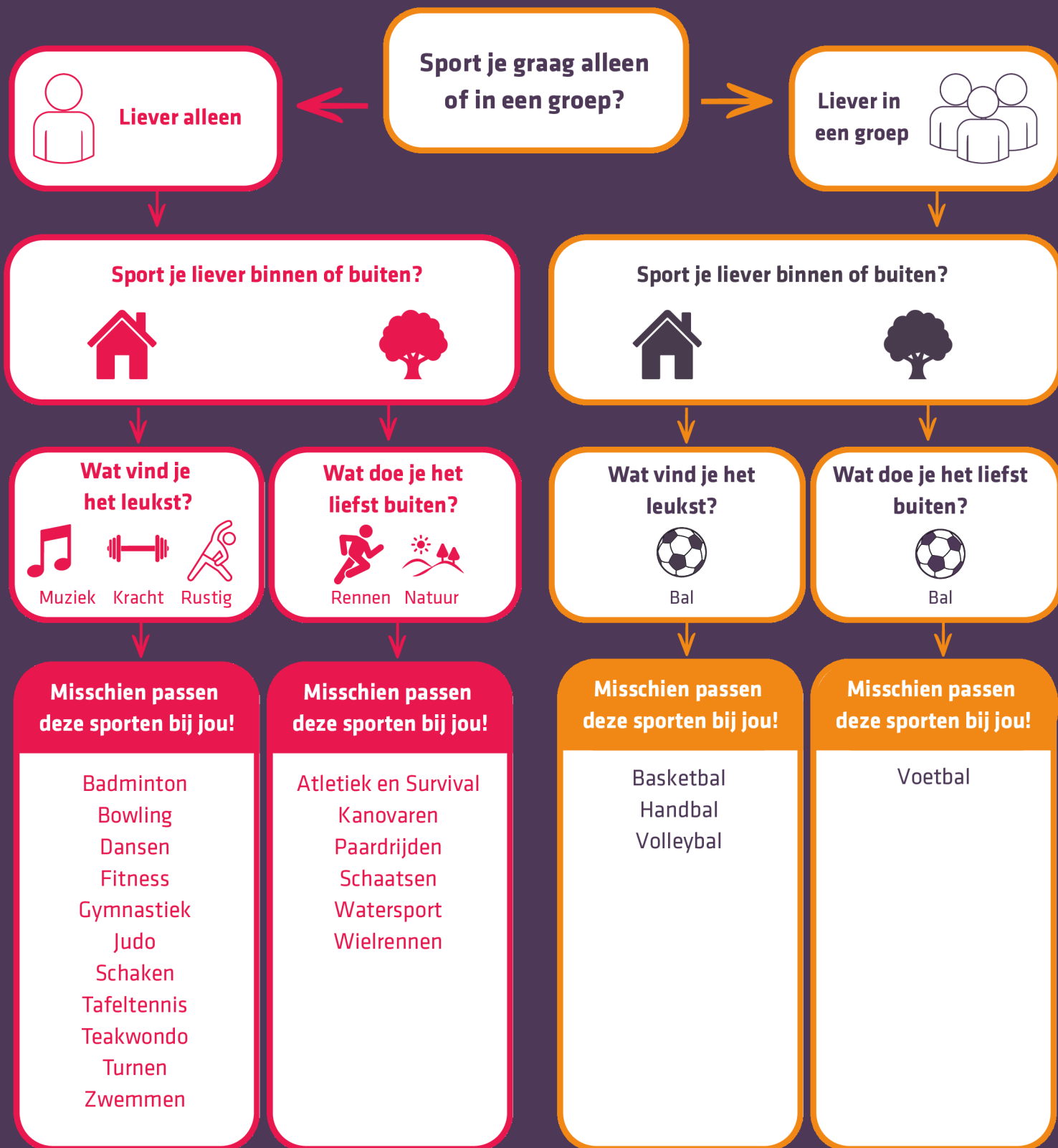
In Edam-Volendam kan uw kind op veel plekken gratis kennismaken met sport. Bij vrijwel alle sportverenigingen zijn proeflessen mogelijk, zodat kinderen op een laagdrempelige manier kunnen ontdekken welke sport bij hen past. Daarnaast organiseert het programma YourTalent diverse activiteiten waarbij kinderen verschillende sporten en verenigingen kunnen uitproberen, zonder dat daar direct een lidmaatschap voor nodig is.

Via de website van YourTalent kunnen kinderen en ouders bovendien met behulp van de vragenlijst, de sportkeuzetest informatie over sportverenigingen ontdekken welke tak van sport én welke vereniging het beste aansluit bij hun interesses, niveau en persoonlijkheid. Regelmatig staat er een activiteit of kennismakingsles vermeld waar uw kind direct aan kan deelnemen.



SPORT-KEUZE-TEST

Beantwoord de vragen en ontdek welke sporten bij jou passen!



Kijk op de website van Your Talent voor een
overzicht van verenigingen



ROUTE C



“Sporten is financieel uitdagend”

Er zijn verschillende mogelijkheden voor ondersteuning, afhankelijk van de behoefte van het gezin. Denk hierbij onder andere aan:

Bijdrage maatschappelijke participatie:

Deze bijdrage is bedoeld voor maatschappelijke activiteiten. Denk aan: lidmaatschap bij een sportvereniging, sportkleding (met een directe relatie tot de sportvereniging), zwemlessen en/of zwemabonnement en is bedoeld voor alle leeftijden.

Regeling ‘Kansen voor alle kinderen’

Deze bijdrage is bedoeld om te helpen bij het betalen van een lidmaatschap van een sportclub of culturele instelling voor inwoners van 0-18 jaar. Denk aan: dansen, muziekinstrument spelen, tekenen en schilderen. Het bedrag mag ook worden ingezet voor (een deel van) de zwemlessen

Omdat iedere gezinssituatie uniek is, kijken we altijd samen naar wat er precies nodig is. Maatwerk staat centraal, zodat de ondersteuning echt aansluit bij de mogelijkheden, wensen en omstandigheden van het gezin.

Er mag maar van één van de bovenstaande regelingen gebruikt gemaakt worden.

Sporten moet voor ieder kind mogelijk zijn! In Edam-Volendam zijn er verschillende regelingen die helpen bij contributie, sportkleding en materialen. Denk aan, Kansen voor Kinderen en de gemeentelijke bijdrage maatschappelijke participatie.

Voor meer informatie over de gemeentelijke regelingen kan je terecht op de website van de gemeente Edam-Volendam.

Scan de QR code en bezoek de juiste pagina



ROUTE D



“Soms heb je even wat ondersteuning nodig”

Vakleerkracht bewegingsonderwijs

Kan kinderen gericht begeleiden of adviseren over vervolgstappen.

CJG (Centrum voor Jeugd en Gezin)

Voor vragen over ontwikkeling, gedrag of gezondheid die bewegen beïnvloeden.

Kinderfysiotherapie

Voor kinderen die extra motorische ondersteuning nodig hebben.

Kinderergotherapie

Wanneer motoriek, planning of prikkelverwerking bewegen beïnvloedt.

Diëtist

Bij vragen rondom energie, gewicht of voeding in relatie tot bewegen.

Startersgroepen

Speciaal voor kinderen die extra tijd of aandacht nodig hebben om in te stromen.

Aangepast sporten

Voor kinderen die meer gespecialiseerde begeleiding nodig hebben.

Logopedie

Wanneer ademhaling, mondmotoriek of spanningsregulatie invloed hebben op bewegen.

Psychomotorische therapie (PMT)

Bij kinderen die spanning, gedrag of emoties in bewegen laten zien.

Sommige kinderen hebben wat meer hulp nodig om met plezier te bewegen. Dat is heel normaal. Binnen school en in de gemeente zijn er verschillende mogelijkheden, zoals kleine beweeggroepen, startersgroepen bij verenigingen en (kinder) fysiotherapie.



Voor meer informatie over de bovenstaande specialisten kan je terecht op de website van het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG).



Gemeente

EDAM

VOLENDAM