

## **Concretisering strategische doel- en resultaatbepalingen, aanvullend op beleidsnota Visienota leefstijl 2018-2022**

### **Besluit raadsvergadering 16 mei 2019**

Leefstijlbeleid is onderdeel van het Volksgezondheidsbeleid, waardoor gezondheidsbevordering en verplichte taak van de gemeente is. Het veld is breed en strekt zich uit over een brede doelgroep, waardoor de aanpak die bepaalt hoe een doel bereikt kan worden van veel factoren afhankelijk kan zijn. Een gezonde leefstijl zorgt ervoor dat iedereen als persoon goed in zijn of haar vel komt te zitten, zowel geestelijk als lichamelijk, en kan zelfs (chronische) ziektes helpen voorkomen. Een gezond leefpatroon bestaat niet alleen uit goed eten en bewegen. Ook een balans tussen werk en ontspanning is belangrijk, maar ook kennis en advies wat betreft het omgaan met verleidelijke prikkels, die soms meer of minder schade kunnen veroorzaken, zoals bv. drugs, alcohol, maar ook digitale kanalen en middelen. De gemeente vindt het belangrijk om samen met haar burgers succesvol te bouwen aan preventie van ziekte en het stimuleren van een gezonde leefstijl en heeft daarom in haar visienota leefstijl 2018 – 2022 een aantal uitvoeringsgerichte doelen en maatregelen geformuleerd. De gemeenteraad ziet echter zijn kaderstellende en resultaat-bewakende rol als een belangrijk uitgangspunt om zijn verantwoordelijkheid tegenover zijn burgers goed te kunnen nemen en heeft daarom de volgende kader-stellende kerndoelen en resultaten geformuleerd:

#### **Strategisch hoofddoel:**

❖ De gemeente levert een bijdrage aan een gezonde leefomgeving, waarin alle inwoners de mogelijkheid hebben om naar eigen vermogen en met eigen regie de fysieke en emotionele levensuitdagingen aan te kunnen gaan.

#### **Strategisch Subdoel 1**

➤ Inwoners in Edam-Volendam hebben voldoende informatie en mogelijkheden om overgewicht te voorkomen en tegen te gaan.

#### **Resultaat**

- Het percentage inwoners van de gemeente Edam-Volendam met overgewicht neemt minimaal niet toe, maar beoogt een verdere verlaging tussen 2018 en 2022.
- De voorzieningenstructuur ten behoeve van bewegings- en sportmogelijkheden is voor de inwoners toegankelijk.
- Een meetinstrument en monitoring is ontwikkeld en in de gemeenschap uitgezet met betrekking tot gezonde voeding.
- Inwoners hebben toegang tot informatie over gezonde voedingsmogelijkheden.
- Voor de doelgroep gehuisveste statushouders zijn met betrokken partijen afspraken gemaakt ten behoeve van de voeding in de Nederlandse cultuur en het eventuele aanpassen van voedingspatronen.

#### **Strategisch Subdoel 2**

➤ De gemeente wil burgers in de gelegenheid stellen om zich voor een veilige en gezonde leefomgeving in te kunnen zetten.

#### **Resultaat**

- De gemeente waarborgt de toegang tot voldoende AED's, gebaseerd op de geadviseerde zes-minutenregel.
- Er zijn voldoende vrijwilligers die een AED kunnen gebruiken.

### **Strategisch Subdoel 3**

➤ Inwoners in Edam-Volendam hebben voldoende informatie en mogelijkheden om mentale stabiliteit en weerbaarheid te behouden.

#### **Resultaat**

- Minimaal twee integrale en duurzame samenwerkingsverbanden op lokaal en regionaal niveau zijn opgericht ten behoeve van mentale weerbaarheid.
- Er is jaarlijks minimaal één informatiebijeenkomst voor de inwoners georganiseerd.
- Laagdrempelige voorzieningen blijven toegankelijk voor de bewoners.

### **Strategisch Subdoel 4**

➤ Alle inwoners van de gemeente Edam-Volendam hebben voldoende informatie en mogelijkheden om weerbaar te zijn tegen verslavingsopwekkende prikkels (alcohol, drugs, roken, gokken, enz.).

#### **Resultaten**

- Een verlaging van de verslavingsproblematiek is meetbaar in de gemeente Edam-Volendam met betrekking tot alcohol, drugs, roken, gokken, enzovoorts.
- Een integraal en duurzaam samenwerkingsverband is opgesteld.
- Jaarlijks is minimaal één meting om middelengebruik en gokken te monitoren uitgevoerd.
- Diverse mediakanalen zijn doelgroepgericht ingezet.
- Alternatieve activiteiten zijn ingezet om risicogedrag te voorkomen en zingeving te stimuleren.
- De behoeftes, belangen en zorgen van ouders en jeugdigen ten behoeve van genotmiddelen zijn in kaart gebracht.